



PAVÉ DE RUMSTECK DÉLICE D'OIGNON

MATIÈRES PREMIÈRES

1 kg - Rumsteck de bœuf
10 P. - Tranches de poitrine de porc fumée

INGRÉDIENTS & MATÉRIELS

80 g - Marinade Délice d'Oignon PUR & NATUR (AR02590)

PRÉPARATION

Couper le rumsteck en pavés de 150 g de 3 à 4 cm d'épaisseur.
Entourer le pavé d'une fine tranche de poitrine fumée et ficeler pour un meilleur maintien.
Badigeonner le pavé avec la Marinade Délice d'Oignon PUR & NATUR.

CUISSON

Cuisson à la poêle ou au grill 5 à 10 min



Suggestion d'accompagnement :
En froid (salades de légumes, crudités) ou chaud (purée, riz, pâte, légumes...)



*Cette recette vous est proposée par la Société Aveline.
En aucun cas elle ne pourra être tenue responsable des résultats obtenus et de la réglementation spécifique qui est applicable.*

